



Regulamento Geral da 7ª Peregrinação a Pé a Fátima da Paroquia de Rio de Mouro

Introdução

A Peregrinação será aquilo que cada um dos peregrinos quiser que ela seja, depende de todos e cada um. Assim, não importa ter uma boa organização se os peregrinos não colaborarem com ela, não importa o esforço de uns, se outros estiverem apenas a pensar em si e sobretudo não importa ser o primeiro a chegar se um de nós ficar para trás. Partimos todos e chegamos todos.

Ao longo da preparação e da peregrinação vamos formar uma grande família, vamos partilhar um momento belo e de fé da nossa vida com todos os que caminham ao nosso lado e com todos com quem nos vamos cruzar.

Vamos dar um testemunho de comunhão, de união, de fé, de que queremos ser uma imagem viva da Igreja de Deus, peregrina nesta terra para a casa de Deus Nosso Pai. Vamos mostrar que somos verdadeiros peregrinos, e que queremos dar testemunho da nossa alegria pelas graças recebidas de Deus, por intermédio de Maria Nossa Mãe Santíssima.

Viajaremos em peregrinação e não em passeio com amigos. Vamos, juntos, viver estes dias com alegria e vamos manter e respeitar o espírito de recolhimento, de oração e fé que cada escolha para si próprio para além dos momentos em comum.

Descrição

A 5ª Peregrinação a Fátima, decorrerá do dia 9 ao dia 13 de maio de 2026. Está aberta a todos os membros da comunidade, com mais de 18 anos, que partilhem do espírito peregrino.

O percurso a pé totalizará aproximadamente 138 km, divididos em 4 dias de caminhada com cerca de 34km cada, sendo maioritariamente caminho fora de estrada.

Os participantes assumem a responsabilidade de estar física e clinicamente aptos a participar na peregrinação e de contribuírem para que exista um ambiente saudável e de boa disposição necessário para o objetivo principal: Partimos todos e chegamos todos!

Organização

A organização da peregrinação é assegurada pela comissão de festas de Nossa Senhora da Paz de Rio de Mouro.

Compete à organização o transporte dos peregrinos o fornecimento da alimentação (pequeno-almoço, reforço, almoço, reforço e jantar); local de dormida; o transporte de bagagens e material de apoio; a definição das etapas, percursos e horários; o contacto prévio com os diferentes agentes, nomeadamente as diferentes forças da GNR, Bombeiros, Cruz Vermelha, Paróquias e





outros ao longo do percurso; a tomada de decisões sempre que surjam imprevistos ou não existam consensos no coletivo ou seja julgado necessário.

As decisões da organização são soberanas e sempre tomadas no sentido do melhor interesse dos peregrinos.

A organização (identificada com colete refletor próprio) acompanhará no terreno e de forma próxima, todas as jornadas, com os meios necessários para prestar o apoio indispensável aos peregrinos.

A organização não se sente responsável por manter na peregrinação, alguém que não tenha um comportamento adequado e digno de uma peregrinação. Caso se verifiquem tais situações, a organização reserva o direito de convidar os intervenientes a abandonar a peregrinação.

Peregrinos

Todos os peregrinos devem:

- Ter sempre consigo os documentos fundamentais de identificação;
- Ter sempre consigo os seus medicamentos;
- Usar roupa e calçado apropriado;
- Evitar levar objetos de valor
- Cumprir os horários estipulados;
- Acatar as orientações;
- Ajudar os outros peregrinos;
- Procurar ter espírito positivo;
- Respeitar o espaço dos outros;
- Ter um comportamento digno e educado;
- Deixar os locais de passagem e dormida em condições iguais ou melhores que às encontradas;
- Participar dos desafios propostos em cada jornada;
- Ajudar a organização sempre que seja necessário;

Em caminhada

A principal preocupação na organização é promover a segurança de todos pelo que se exige o estabelecimento de regras na caminhada. Por esse motivo estabeleceu-se:

- É obrigatório o uso do colete reflector de cor amarela, distribuído pela organização a todos os peregrinos;
- Para caminhar o conjunto de peregrinos (máximo de 50) será dividido em 5 grupos menores de 10 elementos cada, sendo nomeado um coordenador (usará colete de cor laranja) e um sub-coordenador para cada grupo;





- Os coordenadores são responsáveis por cada grupo e as suas orientações devem ser acatadas por todos;
- Os coordenadores terão uma reunião diária com a organização para analisar eventuais anomalias ou dificuldades e planear o dia seguinte. Contudo, em cada paragem, os responsáveis devem dar à organização informações sobre o estado do grupo;
- O conjunto, embora dividido em grupos menores, caminhará sempre que possível como grupo único;
- Nas zonas de estrada, o conjunto caminhará sempre em fila indiana e na berma esquerda da estrada;
- Caso um elemento necessite de ajuda, o respetivo grupo deve permanecer junto até chegada de um elemento da organização e/ou meios necessários;
- Havendo algum problema de saúde, informar de imediato um elemento da organização para que sejam acionados os meios de intervenção necessários;

Programa

A peregrinação iniciar-se-á no dia 9 de maio às 7h00 na Igreja da N.S. da Paz com a Missa do Peregrino celebrada pelo Padre Valter Malaquias e terminará em Fátima no dia 13 cerca das 16h com o regresso a Rio de Mouro. O horário diário será composto da seguinte forma:

Dia 9

- 7h00 Missa do peregrino na Igreja da N.S. da Paz
- 8h00 Início da caminhada
- 10h00 paragem para o reforço do pequeno almoço (30m)
- 12h30 paragem para almoço (1h30m)
- 14h00 recomeço da caminhada
- 16h00 paragem para o lanche (30m)
- 19h00 final da caminhada diária
- 19h30 transporte para Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT)
- 20h30 Jantar





Dia 10 e 11

- 6h30 pequeno almoço no Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT)
- 7h15 transporte para o início da caminhada
- 7h45 Início da caminhada
- 10h00 paragem para o reforço do pequeno almoço (30m)
- 12h30 paragem para almoço (1h30m)
- 14h00 recomeço da caminhada
- 16h00 paragem para o lanche (30m)
- 18h30 final da caminhada diária
- 19h00 transporte para Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT)
- 20h00 Jantar
- 22h00 Missa

Dia 12

- 6h30 pequeno almoço no Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT)
- 7h00 Entrega da bagagem
- 7h15 transporte para o início da caminhada
- 7h45 Início da caminhada
- 10h00 paragem para o reforço do pequeno almoço (30m)
- 12h30 paragem para almoço (1h30m)
- 14h00 recomeço da caminhada
- 16h00 paragem para o lanche (30m)
- 18h30 final da caminhada diária, chegada a Fátima
- 20h00 Jantar
- 22h00 Procissão das Velas
- 23h30 transporte para Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT)

Dia 13

- 7h30 pequeno almoço Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT)
- 8h30 transporte para Fátima
- 10h00 Missa e procissão
- 14h00 Almoço
- 16h00 transporte de regresso a Rio de Mouro

NOTA: Não se prevendo alterações ao programa, caso inevitáveis, por motivos de força maior, serão comunicadas a todos os inscritos.

Inscrições e Pagamento

Existe um número limitado de inscrições, pelo que se aceitarão as primeiras 50 (cinquenta) que entreguem/enviem as respetivas fichas de inscrição.

Caso seja superado o número de vagas disponibilizadas, as inscrições excedentes serão incluídas numa lista de espera, sendo numeradas pelo mesmo método, para que sejam contactados caso se verifique alguma desistência. O valor da inscrição será devolvido caso não disponha de vaga,





- Início do período de Inscrições, para peregrinos veteranos: 24 de Janeiro de 2026
- Início do período de Inscrições, para **NOVOS** peregrinos: 1 de Fevereiro de 2026
- Data limite para inscrição: 30 de Março de 2026
- Número limite de inscrições: 50 Peregrinos
- Preço por Peregrino: 320,00€uros
- A reunião geral de peregrinos será no dia 17 de abril às 21h na sala S.José, Igreja de N.S. da paz em Rio de Mouro

Incluído no preço estão todas as dormidas, refeições, apoio logístico, transporte da bagagem, apoio à peregrinação, seguro e guia do peregrino, transporte entre etapas e regresso de Fátima até Rio de Mouro.

O pagamento do valor da peregrinação é feito da seguinte maneira:

1º pagamento no ato da inscrição de 100€

2º pagamento até ao dia 30 Março de 220€.

Só consideramos a inscrição realizada após o recebimento do respetivo valor de 100€.

Devem enviar a ficha de inscrição para o email da comissão:



comissao.festas.n.s.da.paz@paroquia-rio-de-mouro.pt

ou para o:



934148138 Joaquim Montoito

WhatsApp

Os pagamentos poderão ser feitos para o **IBAN PT50001000002449095000120**

ou para o



934148138 Joaquim Montoito

Em alternativa, as fichas de inscrição e o respetivo pagamento podem ser entregues aos elementos da comissão, após cada eucaristia dominical (sábado ou domingo).

Preparação Física

A condição física de cada peregrino é da sua exclusiva responsabilidade. É aconselhável a todos que consultem previamente o seu médico de família, que expliquem a intenção de participar na peregrinação e que avaliem em conjunto a sua própria capacidade.





Bagagem

Durante a caminhada, cada peregrino deve levar apenas uma pequena mochila com o essencial para a caminhada do dia como por exemplo: uma garrafa de água, frutos secos e açúcar, protetor solar, chapéu, etc. O peso excessivo da mochila irá desgastar o peregrino desnecessariamente.

A organização providência os meios para que a bagagem de cada peregrino o aguarde no local de dormida. Tudo deve estar devidamente identificado.

Informação sobre os locais de dormida e Jantar

Dias 9, 10 e 12 a pernoita será no Centro de Estágios de Rio Maior (DESMOR.PT), localizado no centro de Rio Maior com jantar e pequeno almoço incluído.

Aplicações para orientação

A organização disponibiliza ainda o trajeto que vamos percorrer até Fátima, este pode ser acompanhado através da utilização de uma aplicação para telemóvel:

Android:



GPX Viewer Android



Apple IOS:



GPX Viewer Apple





Ficheiro com o caminho:



Caminho para Fátima



Organização e Contatos

Mail: comissao.festas.n.s.da.paz@paroquia-rio-de-mouro.pt

Whatsapp Channel

Canal de informação no Whatsapp, **adira ao canal**



Site da Paróquia de Rio de Mouro

Onde dispõe de informações sobre a peregrinação

